logo
IMG
مضامین - بہترین - انٹرویوز
اس خون کی نسوں کی صفائی کے بعد بوڑھوں میں بلڈ پریشر کا بڑھنا رک جاتا ہے، اور 9 ایسی بیماریوں کا خاتمہ ہوتا ہے جو "لا علاج" سمجھی جاتی تھیں۔ ایک معروف پاکستانی دل کے ڈاکٹر نے ہمیں ایک سادہ تکنیک کے بارے میں بتایا۔
فاطمہ علی
24.08.2025
IMG
محمد الحسيني ایک پاکستانی کارڈیالوجسٹ اور پروفیسر ہیں۔ وہ بغیر گولیاں تجویز کیے لوگوں کا علاج کرنے کے لیے معروف ہیں۔ اس کے ساتھ ہی، جو بھی ان کی مدد طلب کرتا ہے، وہ ٹھیک ہو جاتا ہے۔ پروفیسر کے مریضوں میں پاکستان کے مشہور عوامی شخصیات کے ساتھ ساتھ جنوبی اور شمالی امریکہ کے دوسرے ممالک کے مریض بھی شامل ہیں (جن میں امریکہ، برازیل، ارجنٹینا، پیرو، وغیرہ شامل ہیں)۔

پروفیسر محمد الحسيني بہت کم انٹرویوز دیتے ہیں،

کیونکہ وہ مریضوں کا علاج کرنے کے لیے زیادہ وقت دینا چاہتے ہیں۔ تاہم، ہمارے چینل کے ایک صحافی کے ساتھ قسمت نے ساتھ دیا: معروف ڈاکٹر نے ان مریضوں سے چند سوالات کے جواب دینے پر رضا مندی ظاہر کی جو کلینک میں اپائنٹمنٹ نہیں لے سکتے۔

محمد الحسيني بالکل پُر یقین ہیں کہ کوئی بھی شخص گھر پر خون کی نسوں کی صفائی کر سکتا ہے اور اپنی صحت اور بہبود میں بہتری لا سکتا ہے۔ یہ صفائی ہائی بلڈ پریشر اور 9 دائمی بیماریوں کا علاج کرنے میں مدد دیتی ہے جو بزرگوں کو متاثر کرتی ہیں۔

ڈاکٹر نے بتایا کہ کس طرح ایک صحت مند صفائی کی جا سکتی ہے۔ نیچے پڑھیں، جہاں مواد میں درج ذیل سوالات پر بات کی گئی ہے:

بغیر گولیوں کے 120 سال تک زندہ رہنا ممکن ہے!
دائمی لا علاج بیماریوں کا خون کی نسوں کے رکاوٹوں کے ساتھ کیا تعلق ہے؟
رکاوٹ والی نسوں کی چھپے اور ظاہر علامات
عمر کے لحاظ سے ہائی بلڈ پریشر کا جدید علاج بغیر

گولیوں کے
رکاوٹ والی خون کی نسیں آپ کے لیے خطرہ بن
سکتی ہیں!
پروفیسر محمد الحسيني:

- مجھے آپ کے ساتھ کچھ حقائق شیئر کرنے دیں جو
مجھے امید ہے آپ کو سوچنے پر مجبور کر دیں گے۔

سیارے پر سب سے زیادہ ہونے والی اموات کی سب
سے عام وجہ دل اور خون کی نسوں کی بیماریاں ہیں۔
ان کے ظہور کی بنیادی وجہ عمر کے ساتھ کولیسٹرول
ہے۔ یہ پتہ چلتا ہے کہ کولیسٹرول سیارے پر سب سے
زیادہ خطرناک مادہ ہے۔ یہ شراب، تمباکو اور منشیات
سے زیادہ قتل کرتا ہے۔

94% کیسز میں، اگر کوئی شخص 80 سال کی عمر
تک نہیں پہنچتا، تو اس کی وجہ کولیسٹرول ہوتا ہے۔

کولیسٹرول صحت کو تباہ کرتا ہے۔ اگر یہ خون کی
نسوں میں جمع نہ ہوتا تو انسان 120 سال تک آسانی
سے زندہ رہ سکتے تھے۔

کولیسٹرول کیا ہے؟ میں اس مادے کو ویسے نہیں بیان کروں گا جیسے یہ طبی کتابوں میں لکھا ہے۔ تصور کریں کہ دوپہر کے کھانے کے بعد ایک بے دھوئے ہوئے فرائنگ پین میں جما ہوا ٹھنڈا تیل۔ یہی کولیسٹرول ہے۔

یہ مادہ جب خون میں موجود ہوتا ہے تو خون کی نسوں کی دیواروں پر جمنا شروع ہو جاتا ہے۔ ابتدائی طور پر، یہ ایک چھوٹا سا پلیک بناتا ہے (20-25 سال کی عمر میں)، لیکن کولیسٹرول کی پرت تیزی سے بڑھنے لگتی ہے (25-40 سال کی عمر میں) کیونکہ مزید ذرات چپکنے والے پرت پر لگنا شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں، 40 سال کی عمر تک، کولیسٹرول خون کی نسوں کے حجم کو کم کر دیتا ہے۔ اس کے جواب میں، دل کے پاس کوئی چارہ نہیں ہوتا سوائے اس کے کہ خون کا دباؤ بڑھا دے۔ ایک شخص عمر سے متعلق دباؤ کے اتار چڑھاؤ اور ہائی بلڈ پریشر کا سامنا کرتا ہے، جس کے تمام نتائج ہوتے ہیں۔ لیکن یہ سب سے زیادہ خطرناک حصہ نہیں ہے!

اس سے بھی زیادہ خطرناک بات یہ ہے کہ کولیسٹرول چھوٹی خون کی نسوں کو مکمل طور پر بند کر دیتا

ہے جو تمام اعضاء میں موجود ہوتی ہیں۔ خون کی فراہمی میں خرابی کے نتیجے میں اندرونی اعضاء میں پیتھالوجیکل عمل شروع ہو جاتے ہیں۔ اس کی بنیاد پر، ایک شخص دائمی بیماریوں کا شکار ہو جاتا ہے۔

پہلے آپ کا پیٹ درد کرتا ہے، پھر آپ کے طحال کا درد شروع ہوتا ہے، اور کچھ وقت بعد آپ کو جگر اور لبلبے کی اسٹرینوسس ہو جاتی ہے۔ ایسے میں عموماً کہا جاتا ہے کہ ایک شخص کی صحت تباہ ہو گئی ہے۔ کولیسٹرول اکثر اس عمل کا آغاز کرتا ہے۔

IMG

کولیسٹرول: 50-60 سال کی عمر تک ایک شخص اس خطرناک مادے کا 3.5 کلو تک جمع کر لیتا ہے!
حقیقتاً، ہر چیز جسم کی نسوں کی حالت پر منحصر ہوتی ہے۔ اگر پیروں کی نسیں رکی ہوئی ہیں تو اس سے وریکوز وینز، مستقل سوجن اور پاؤں میں دائمی بوجھ محسوس ہوتا ہے۔ اگر یہ جگر میں ہو، تو ہیپاٹوسس اور سرسوسس ہو جاتی ہے؛ اگر جوڑوں میں ہو تو آرتھرائٹس اور آرتھروسس یا کمر درد شروع ہو جاتا ہے۔ اگر خون کی نسیں آنکھوں میں رک جائیں

تو شخص آہستہ آہستہ نابینا ہو جاتا ہے۔

آپ خون کی نسوں کی رکاوٹ سے بچ نہیں سکتے! یہ ہر کسی کی نسوں میں جمع ہوتی ہے۔ رکاوٹ والی خون کی نسیں تیز بڑھاپے کی وجہ ہیں۔
یہ کولیسٹرول ہے جو جسم کے بڑھاپے کے عمل کو شروع کرتا ہے۔ اور یہی خون کی نسوں کی رکاوٹ ہے جو کسی شخص کی زندگی کو مختصر کرتی ہے، اور ان کی زندگی کی متوقع عمر کو کم کر دیتی ہے۔

120 سال کے بجائے (جو ہماری اعضاء کی متوقع عمر ہے)، لوگ اکثر 70 سال سے آگے نہیں جیتے! خاص طور پر وہ لوگ جو 40-50 سال کی عمر میں عمر سے متعلق ہائی بلڈ پریشر کا شکار ہیں۔ دراصل، یہ خون کی نسوں کی رکاوٹ کی سب سے واضح علامات میں سے ایک ہے۔

یہ صرف کولیسٹرول نہیں ہے: یہ مادے بھی خون کی نسوں کو روک دیتے ہیں!
پروفیسر محمد الحسيني:

کولیسٹرول ہی واحد مسئلہ نہیں ہے؛ خون کی نسوں میں جمع ہونے والے دو اور مادے ہیں!

خون کے جمنے کی ماس

اگر کولیسٹرول چکنائی کی طرح ہے تو خون کے جمنے کی ماس (بلڈ کلاٹس) دہی کی طرح ہے۔ خون کے جمنے کی جمعات خون کی نسوں کی اندرونی دیواروں پر بنتی ہیں۔ کولیسٹرول کے ساتھ خون کے جمنے کا خطرہ اور بھی زیادہ ہوتا ہے۔ کسی بھی وقت خون کا جمنہ خون کی نس کی دیوار سے الگ ہو سکتا ہے اور دل تک پہنچ کر دل کا دورہ، یا دماغ تک پہنچ کر فالج کا سبب بن سکتا ہے۔ دونوں حالتیں مہلک ہیں، اور موت یا معذوری کے امکانات بہت زیادہ ہیں۔

جتنا زیادہ کوئی شخص عمر میں ہوتا ہے، خون کے جمنے کے الگ ہونے کا خطرہ اتنا ہی زیادہ ہوتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ بزرگ افراد اکثر فالج یا دل کے دورے کا شکار ہوتے ہیں۔

کیلشیم کے کرسٹل

یہ بھاری دھاتوں، پارہ، اور مختلف کیمیکلز کے نمک ہیں جو پورے زندگی میں جمع ہوتے ہیں۔ اگر کوئی شخص، مثال کے طور پر، خطرناک پیداوار میں کام کرتا ہے، تو ان کے پاس اس قسم کے زیادہ ذخائر ہوتے ہیں۔ تاہم، موجودہ ماحول کے حالت کو دیکھتے ہوئے، کیلشیم کے ذخائر ہر کسی کے اندر جمع ہوتے ہیں۔ یہ مادے، جیسا کہ دکھایا گیا ہے، کینسر پیدا کرنے والے ہوتے ہیں۔ دوسرے الفاظ میں، یہ غیر معمولی خلیوں کی تقسیم کو بڑھاوا دیتے ہیں، جس کے نتیجے میں کینسر ہوتا ہے۔

تقریباً 98% لوگوں میں جو کینسر سے مر جاتے ہیں، خون میں کرسٹل کے ذخائر کی زیادہ سطح پائی جاتی ہے۔ ہم سب جانتے ہیں کہ پارہ نقصان دہ ہے۔ کیلشیم کے کرسٹل کے بڑے ذخائر کے ساتھ، خون خود زہریلا ہو جاتا ہے۔

IMG

50 سال کی عمر تک، ایک شخص کے خون کی نسیں پورے جسم میں رکی ہوئی ہوتی ہیں۔ جتنا زیادہ وہ

رکی ہوں گی، اتنی ہی زیادہ دائمی بیماریاں ظاہر ہوں گی، جتنا زیادہ شخص کا بڑھاپا تیز ہوگا، اور اتنا ہی وہ برا محسوس کرے گا۔

پروفیسر محمد الحسيني:

میں آپ کو ابھی بتا سکتا ہوں کہ اگر آپ نے کبھی اپنی نسوں کی صفائی نہیں کی ہے اور آپ کی عمر 50 سال سے زیادہ ہے، تو آپ کی نسیں رکی ہوئی ہیں۔ اگر آپ انہیں صاف کرتے ہیں تو آپ تقریباً فوراً بہتر محسوس کریں گے۔

خون کی نسوں کی رکاوٹ کی علامات:

صبح کی سوجن
کانوں میں آواز آنا
آنکھوں میں فلوٹر
جوڑوں کا درد
چکر آنا
رات کو بے خوابی اور دن کے وقت نیند آنا
ہمیشہ تھکن محسوس ہونا
دھندلا دیکھنا

یادداشت کا نقصان
وریکوس وینز
سانس لینے میں مشکل
بار بار پیٹ کی بیماریاں
وزن کے مسائل
کیا آپ کہہ رہے ہیں کہ خون کی نسوں کی صفائی بزرگوں کی زندگی کو طول دے سکتی ہے اور خون کے دباؤ کو مستحکم کر سکتی ہے؟
پروفیسر محمد الحسيني:

- میں یہ بات پورے یقین سے جانتا ہوں۔ کلینک میں، ہم فی الحال 50 سال سے اوپر تمام مریضوں (کچھ 40 سال کی عمر کے بھی) کو خون کی نسوں کی صفائی کی سفارش کرتے ہیں۔ اور صفائی کے بعد ہم ان کا معائنہ کرتے ہیں۔ تقریباً 9 میں سے 10 لوگوں میں، صفائی کے فوراً بعد خون کا دباؤ معمول پر آ جاتا ہے، اور کوئی اضافی علاج کی ضرورت نہیں ہوتی۔

دوسرے الفاظ میں، یہ ممکن ہے کہ وہ بہت سے لوگ جو اس وقت اپنی خون کی فشار کو مستحکم کرنے کے لیے گولیاں لے رہے ہیں، انہیں ان کے بغیر بھی

زندگی گزارنے کی صلاحیت رکھتے ہوں۔ انہیں صرف اپنی نسوں کو صاف کرنے کی ضرورت ہے—چاہے ہائی بلڈ پریشر مکمل طور پر ختم نہ ہو (جو کہ بھی ہو سکتا ہے)، وہ بہت بہتر محسوس کریں گے!

بدقسمتی سے، خون کے دباؤ کو معمول پر لانے کا یہ سادہ طریقہ کرپٹ ڈاکٹروں اور فارماسوٹیکل کمپنیوں کے ذریعہ چھپایا جاتا ہے، جو طویل اور مہنگے علاج سے منافع کماتے ہیں۔ آخرکار، جتنا زیادہ کوئی شخص بیمار رہتا ہے، اتنا ہی وہ دوا پر خرچ کرتا ہے۔ یہ ان کے لیے منافع بخش ہے۔ خون کی نسوں کی صفائی سادہ، سستی اور تیزی سے صحت یاب کرنے والی ہے۔

ایک ریٹائرڈ پاکستانی خاتون نے خون کی نسوں کی صفائی کے ذریعے اپنا ہائی بلڈ پریشر ٹھیک کیا۔ اور ایسے بہت سے دوسرے لوگ بھی ہیں جیسے وہ... میں آپ کے ساتھ ایک خط شیئر کرنا چاہتا ہوں جو گیبریلا لوپیز، ایک ریٹائرڈ پاکستانی خاتون کا ہے۔ مقامی کلینک کے ڈاکٹروں نے اسے موت کی سزا دی تھی۔ اس کے خاندان نے ہار نہ ماننے کا فیصلہ کیا۔ بزرگ خاتون خود ہمارے پاس نہیں آ سکیں، اس لیے ان

کی بیٹی نے ہماری کلینک سے مدد کے لیے فون کیا۔ ہم دور سے کیسے مدد کر سکتے ہیں؟ میں تو فون پر تشخیص بھی نہیں کر سکتا۔ ہم نے اسے خون کی نسوں کی صفائی کرنے کی صلاح دی۔

تین مہینوں بعد، اس خاتون نے ہمیں خط لکھا! میں چاہتا ہوں کہ آپ اس کا خط دیکھیں۔

IMG

مریم خان، 75 سال کی عمر میں۔ ہائی بلڈ پریشر اور دوسری بیماریوں میں مبتلا ایک ریٹائرڈ پاکستانی خاتون۔ اسلام آباد میں رہتی ہیں۔

"آپ کا بہت شکریہ کہ آپ نے مجھے زندگی دی! جب میری بیٹی نے آپ کو فون کیا، میں تقریباً بے ہوش تھی، کچھ نہیں سمجھ پا رہی تھی۔ میں محسوس کر رہی تھی کہ جیسے میری سر میں دھند سی چھائی ہوئی ہو، کیونکہ ہائی بلڈ پریشر تھا جو گولیوں کے ساتھ بھی کم نہیں ہو رہا تھا۔ میں پری انفرکشن کی حالت میں تھی، اور وہ مجھے اسپتال میں داخل نہیں کر رہے تھے۔ انہوں نے میری بیٹی کو قبرستان میں جگہ تیار کرنے کو کہا، لیکن میری بیٹی نے فیصلہ کیا

کہ وہ آپ کو فون کرے۔ پھر اس نے مجھے وہ پروڈکٹ دینا شروع کیا جو آپ نے ہمیں بھیجا تھا۔ خدا کا شکر ہے، بیماری گزر گئی۔ آہستہ آہستہ میرا خون کا دباؤ کم ہوا، اور اب یہ دوبارہ نہیں بڑھتا۔ میں واقعی دوسری طرف سے واپس آئی ہوں۔ ایک ہفتہ پہلے، مجھے ہمارے اسپتال میں معائنہ کیا گیا۔ جب انہوں نے مجھے بتایا کہ میری عمر کے حساب سے میں صحت مند ہوں، تو مجھے بہت حیرت ہوئی۔ چند ماہ پہلے، میں موت کے قریب تھی۔ مجھے امید ہے کہ میں طویل عمر تک جیتی رہوں گی۔ مجھے زندگی سے محبت ہے۔ آپ کا بہت شکریہ میری مدد اور میری نجات کے لیے۔"

یہ وہ معجزہ ہے جو خون کی نسوں کی صفائی کے بعد ہو سکتا ہے۔ حالانکہ یہ معجزہ نہیں ہے—یہ سب کچھ بہت واضح ہے۔

ریٹائرڈ افراد اور ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کے لیے خون کی نسوں کی صفائی کا ایک طریقہ۔
پروفیسر محمد الحسيني:

- اب تک، پاکستان میں صرف ایک ایسا پروڈکٹ ہے جو

اس کام کو پورا کرتا ہے۔ اس کا نام ہے BP Pro۔ یہ پروڈکٹ 2024 واسوکولر اور کارڈیک انسٹی ٹیوٹ کے ذریعہ تیار کیا گیا تھا۔ اس پروڈکٹ میں تقریباً 40 فعال اجزاء ہیں: خون کی نسوں کے لیے فائدہ مند پودوں کے عرق، وٹامنز، اور مائیکرو اور میکرو اجزاء۔

IMG

"BP Pro" کا سب سے اہم جزو لہسن کا عرق ہے، جو خون کی نسوں میں جمع ہونے والے مادوں کو "ہضم" کرنے، کولیسٹرول، خون کے جمنے، اور کیلشیم کے کرسٹل کو حل کرنے کی صلاحیت رکھتا ہے۔

اس علاقے میں ان کے تحقیقی کام کے لیے دو جاپانی سائنسدانوں کو نوبل انعام سے نوازا گیا تھا۔ آج کل، دنیا بھر میں میڈیسن میں "BP Pro" میں شامل پودوں کے عرق کا استعمال کیا جا رہا ہے۔

اتفاقاً، جاپانیوں نے خود 40-50 سال کی عمر سے خون کی نسوں کی صفائی پر زیادہ توجہ دینا شروع کی تھی، 1965 میں جب نیشنل ہیلتھ اینڈ لونگلیویٹی امپروومنٹ پروگرام اپنایا گیا تھا۔ اس

ضابطے میں خون کی نسوں کی صفائی کو ایک علیحدہ نکتہ کے طور پر شامل کیا گیا تھا۔ اور آج، ہم اس فیصلے کے نتائج دیکھ رہے ہیں۔ جاپان اوسط عمر کی متوقع عمر کا ریکارڈ رکھتا ہے۔ جاپانیوں کے لیے 100 سال تک زندہ رہنا معمول کی بات ہے۔ پہلے جاپانی خون کی نسوں کی صفائی جڑی بوٹیوں، ورزش، اور یوگا کے ذریعے کرتے تھے۔ اب وہ "فعال آکسیجن" پر مبنی خصوصی مصنوعات استعمال کرتے ہیں۔

BP Pro کو خون کی نسوں کو صاف کرنے کے لیے کتنے دن استعمال کرنا ضروری ہے؟
اوسطاً، یہ کورس 2 سے 4 ہفتوں تک جاری رہتا ہے۔ مکمل ہونے کے بعد، آپ کو اپنی صحت کی حالت کا جائزہ لینا چاہیے۔

میں چاہوں گا کہ آپ کو بتاؤں کہ BP Pro خون کی نسوں کی صفائی کے دوران اور صفائی کے عمل کے بعد کئی مہینوں تک آپ کے جسم اور صحت کے لیے کیا کر سکتا ہے۔

خون کی نسوں کو صاف کرتا ہے اور ان کی بحالی کرتا ہے

اس میں شامل لہسن کے عرق اور وٹامنز کی بدولت، BP Pro کولیسٹرول کے ذخائر، خون کے جمنے، اور کیلشیم کی جمع کو حل کرتا ہے۔ مزید برآں، وٹامن سی کی وجہ سے، یہ پروڈکٹ خون کی نسوں کا تناؤ بڑھاتا ہے اور ان کی لچک کو بحال کرتا ہے۔ ایک مہینے کے کورس کے بعد، جیسا کہ تحقیقاتی ڈیٹا سے ظاہر ہوتا ہے، خون کی نسیں 25-30 سال کی عمر کے لوگوں کی طرح صاف اور لچکدار ہو جاتی ہیں۔ چھوٹے کیپلیریز بحال ہو جاتے ہیں۔ اس کے نتیجے میں، ہائی بلڈ پریشر کا بڑھنا رک جاتا ہے، کمزوری اور نیند آنا ختم ہو جاتی ہے، اور زخموں اور کٹوں کی شفاء تیز ہو جاتی ہے۔ مزید یہ کہ توانائی کی سطح بڑھ جاتی ہے۔ آپ کے پاس توانائی کی بہتات ہو گی اور آپ گھریلو کام کرنے کا محسوس کریں گے۔

اندرونی اعضاء اور جوڑوں کی بحالی

خون کی نسوں کی صفائی کے بعد، اندرونی اعضاء کی

بحالی شروع ہوتی ہے۔ خوش قسمتی سے، قدرت نے ہمیں خلیات کی تجدید کرنے کی صلاحیت دی ہے۔ اس کے نتیجے میں، بہت سی بیماریاں ختم ہو جاتی ہیں۔ مثال کے طور پر، اگر آپ کے لبلبہ یا تلی میں درد ہو، تو وہ درد کم ہو جائے گا۔ اکثر، معدہ اور دوازن کے السر خون کی نسوں کی صفائی کے بعد ٹھیک ہو جاتے ہیں۔ مزید برآں، جوڑوں کی بحالی بھی ہوتی ہے۔ گردن، پیٹھ، اور جوڑوں میں جو چرچراہٹ اور آوازیں آتی تھیں، وہ ختم ہو جاتی ہیں۔ کارٹلیجز میں تجدید آتی ہے۔ گھٹنے اور انگلیاں موسم کی تبدیلیوں پر رد عمل دینا بند کر دیتی ہیں۔ جوڑوں کی حرکت معمول پر آ جاتی ہے۔

اضافی چربی پگھلاتا ہے

اضافی وزن ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں اور 45 سال سے زائد عمر کے افراد کی حالت کو خراب کرتا ہے۔ جتنا زیادہ وزن ہو گا، خون کی نسوں، دل اور جوڑوں پر اتنا ہی زیادہ بوجھ پڑے گا۔ اکثر، وزن کا بڑھنا خون کی نسوں کے بند ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے کیونکہ گلوکوز کو نسوں سے صحیح مقدار میں خارج نہیں کیا

جا سکتا۔ خون کی نسوں سے ذخائر صاف کرنے کے بعد، وزن خودبخود کم ہونے لگتا ہے۔ مزید یہ کہ، BP Pro میں لہسن کا عرق شامل ہے، جو چربی کے ٹوٹنے کی رفتار بڑھاتا ہے۔ اوسطاً، خون کی نسوں کی صفائی کے ایک ماہ بعد، ایک شخص 8 سے 12 کلو گرام وزن کم کرتا ہے۔

نظر اور حافظے کی بحالی

BP Pro میں زیتون کے پتوں کا عرق شامل ہے، جو آنکھ کے فنڈس میں مائیکرو نسوں کی بحالی کرتا ہے، اور آہستہ آہستہ نظر کو معمول پر لاتا ہے۔ بہت سے لوگ بس کے نمبر دور سے دیکھنے لگتے ہیں اور دوبارہ سوئی میں دھاگہ ڈالنے کے قابل ہو جاتے ہیں۔ آنکھ کی نسوں کی مکمل بحالی ہوتی ہے۔ جن لوگوں کی خون کی نسیں صاف ہوتی ہیں، وہ نابینا ہونے کا سامنا نہیں کرتے! تمام آنکھوں کے ماہرین یہ جانتے ہیں۔

مردانہ طاقت کی بحالی!

خون کی نسوں کی صفائی کا ایک حیران کن اثر یہ ہے

کہ مردوں میں ٹیسٹوسٹیرون کی پیداوار دوبارہ شروع ہو جاتی ہے۔ اس کے نتیجے میں، پروسٹیٹس کا درد ختم ہو جاتا ہے، اور پروسٹیٹ ایڈینوما کی بیماری تاخیر کا شکار ہو جاتی ہے۔ اور erections واپس آ جاتی ہیں۔ اگر آپ کی عمر 70 سال سے کم ہے، تو آپ جنسی تعلقات دوبارہ شروع کر سکتے ہیں۔

IMG

بزرگوں اور ہائی بلڈ پریشر کے مریضوں کے لیے تتلی کا اثر

BP Pro کا اثر ایک تتلی کے پرپھڑنے کی طرح ہے، کیونکہ یہ اعضاء کی صحت اور مجموعی طور پر خوشحالی میں بہتری کے لیے ایک زنجیری عمل کو شروع کرتا ہے۔ یہ خون کی نسوں کو معمول پر لانے سے شروع ہوتا ہے اور نظر اور جوڑوں کی بحالی پر ختم ہوتا ہے۔

خون کی نسوں کی صفائی کے 1-3 ماہ بعد، آپ کو ایسا محسوس ہوگا جیسے آپ دوبارہ پیدا ہوئے ہوں۔ اسی دوران، مریض ہر ہفتے نمایاں بہتری محسوس کرتے ہیں۔

اٹھنا آسان ہو جاتا ہے

آپ صبح کے وقت بآسانی اٹھتے ہیں، اب آپ کو اپنے پیروں کو رگڑ کر، پیٹھ کو کھینچ کر، اور گردن کی مالش کر کے اٹھنے پر مجبور نہیں ہونا پڑتا۔ آپ کا جسم دن کے آغاز سے ہی توانائی اور طاقت سے بھر جاتا ہے۔

آپ کی حالات اور مزاج بہت اچھا ہوتا ہے

صبح سے شام تک۔ آپ گہری نیند سو پاتے ہیں۔ آپ تازہ دم محسوس کرتے ہیں۔ اب رات کے وقت بار بار باتھروم جانے کی ضرورت نہیں۔ کچھ بھی نہیں دکھتا یا کھچکتا۔

لذیذ ناشتہ

آپ کا مینو نمایاں طور پر بڑھ جائے گا۔ آپ کو اب سخت غذا پر عمل کرنے کی ضرورت نہیں ہوگی۔ چاہے آپ "کچھ بھاری" کھائیں، آپ کو تیزابیت یا پیٹ میں

درد کا سامنا نہیں ہوگا۔

توانائی

جب آپ گھر سے باہر نکلتے ہیں، تو آپ کو اپنے پیروں کے بارے میں فکر نہیں ہوتی: چلنا اب بوجھ محسوس نہیں ہوتا۔ آپ پورے دن چل سکتے ہیں، اور آپ کے پیروں میں تھکاوٹ یا سوجن نہیں ہوتی۔ نہ سانس کی تنگی ہوتی ہے، نہ چکر آتے ہیں، اور آپ دوبارہ اپنے باغ میں کام کرنے کا لطف اٹھا سکتے ہیں۔

مکمل سکون

آپ مکمل طور پر پر سکون اور آرام دہ محسوس کرتے ہیں۔ اب وہ مسلسل درد نہیں ہوتا جو آپ کو ہر چیز پر توجہ مرکوز کرنے سے روکتا ہے۔ جب کچھ بھی درد نہیں ہوتا، تو واقف چیزیں، آوازیں، اور خوشبوئیں دوبارہ زندہ اور زندگی سے بھرپور محسوس ہوتی ہیں۔

کامل نظر

یہاں تک کہ شدید خراب نظر بھی آہستہ آہستہ بہتر ہونے لگے گی۔ جو کبھی دھندلا تھا وہ صاف ہو جائے گا۔ آپ بس نمبر دور سے دیکھ سکیں گے اور دوبارہ قدرتی خوبصورتی کا لطف اٹھا سکیں گے۔

اور سب سے اہم بات، آپ اب گولیوں کے بغیر زندگی گزار سکتے ہیں۔ فارمیسی جانے اور بلڈ پریشر کی دوا تلاش کرنے کو بھول جائیں—یہ آپ کے لیے ماضی کی بات بن جائے گی، کیونکہ آپ کا بلڈ پریشر اب بلند نہیں ہوگا!

پاکستانی فارمیسیوں میں BP Pro کی کمی!
جتنا ہمیں معلوم ہے، فارمیسیوں میں BP Pro خریدنا انتہائی مشکل ہے۔ یہ پراڈکٹ نایاب ہے۔ کیا یہ سچ ہے، اور آپ پاکستانی شہریوں کو کیا مشورہ دے سکتے ہیں؟
- جی ہاں، یہ سچ ہے۔ BP Pro چھوٹی، محدود مقدار میں تیار ہوتا ہے اور اس لیے یہ فارمیسیوں تک نہیں پہنچ پاتا۔ بدقسمتی سے، اس کا بیشتر حصہ بیرون ملک بھیجا جاتا ہے، اور ایک حصہ نجی کلینک خرید لیتے ہیں۔

بدقسمتی سے، ہمارے پاس اتنی مقدار میں یہ پراڈکٹ نہیں ہے کہ ہم پاکستان کے تمام ہائپرٹینشن کے مریضوں کو فراہم کر سکیں۔ اس لیے ہم نے فیصلہ کیا ہے کہ اسے ان لوگوں کو پیش کیا جائے جو جلدی سے ہماری ویب سائٹ پر اپنا آرڈر دیں۔

ہماری پروگرام میں حصہ لینے کے لیے، آپ کو نیچے دی گئی ڈسکاؤنٹ وہیل پر "SPIN" بٹن پر کلک کرنا ہوگا۔ نتیجے کے مطابق، آپ BP Pro کو رعایت پر حاصل کر سکتے ہیں۔ آپ صرف ایک بار وہیل گھما سکتے ہیں۔

اگر آپ اس منفرد پراڈکٹ کے ذریعے اپنے ہائپرٹینشن کا علاج کرنا چاہتے ہیں، تو میں آپ کو مشورہ دیتا ہوں کہ جتنا جلدی ہو سکے اسے آرڈر کریں، جب تک کہ یہ دستیاب ہو۔

BP Pro حاصل کرنے کے لیے شرائط:

BP Pro صارف کا پاکستان میں ہونا ضروری ہے۔ ہم

کو ملک سے باہر نہیں بھیجتے۔

کا خریدنا صرف ذاتی استعمال کے لیے اجازت BP Pro ہے۔ میں ریسیلرز سے درخواست کرتا ہوں کہ دوا کو لوگوں کے لیے چھوڑ دیں! بزرگوں سے منافع کمانا غیر انسانی ہے!

آپ اس ویب سائٹ پر خصوصی فارم بھر کر رسید کی درخواست کر سکتے ہیں۔ براہ کرم وہ فون نمبر فراہم کریں جس پر ہمارے میڈیکل کنسلٹنٹ آپ سے رابطہ کر سکیں۔

اس موقع سے فائدہ اٹھائیں اس سے پہلے کہ دوسرے پاکستان میں اس سے فائدہ اٹھائیں!

اگر آپ اپنے جسم کی صحت کو بہتر بنانا چاہتے ہیں اور گہری خون کی نسوں کی صفائی کے ذریعے ہائپرٹینشن سے لڑنا چاہتے ہیں، تو پراڈکٹ کو جتنا جلدی ہو سکے آرڈر کریں جب تک کہ یہ اسٹاک میں ہو۔

توجہ!

ہماری ویب سائٹ پر BP Pro خریدنے پر رعایت دی جا رہی ہے۔ قسمت آزمانے کے لیے SPIN پر کلک کریں۔ اگر آپ خوش قسمت ہیں تو آپ اس پروڈکٹ کو

معمول سے کم قیمت پر خرید سکتے ہیں! آپ کی قسمت اچھا ہو!

IMGIMG

تبصرے

عائشہ خان IMG24.08.2025

ریٹائرڈ افراد کو بہترین موقع دینے کا شکریہ! میں نے بی پی پرو کے ساتھ علاج مکمل کیا۔ میرا بلڈ پریشر بہت زیادہ بڑھتا تھا، لیکن اب وہ بالکل نہیں بڑھتا۔ میرے گھٹنے ہمیشہ درد کرتے تھے، لیکن اب وہ درد نہیں کرتے۔ سر درد ختم ہوگئے ہیں۔ منہ کی کڑواہٹ ختم ہوگئی۔ اور میرے جسم میں بہت سی دوسری مثبت تبدیلیاں آئی ہیں، مجھے جوانی کا احساس ہو رہا ہے!

حسن علی IMG24.08.2025

میں نے بی پی پرو آرڈر کیا۔ مجھے امید ہے کہ یہ پروڈکٹ واقعی کام کرے گا کیونکہ میری عمر 64 سال ہے اور میری صحت اچھی نہیں ہے۔ میں نے خون کی نالیوں کی صفائی کے بارے میں بہت کچھ پڑھا ہے۔ میں اسے آزمانا چاہتا ہوں۔

زہرہ بیگ IMG24.08.2025

بی پی پرو سب سے بہترین پروڈکٹ ہے۔ میں کبھی

کبھار گولیاں لیتی تھی جب میرا بلڈ پریشر زیادہ ہوتا تھا یا دل میں درد ہوتا تھا۔ لیکن اچانک، وہ گولیاں کام کرنا بند ہوگئیں۔ پھر میں ڈاکٹر کے پاس گئی اور انہوں نے مجھے ایک نیا پروڈکٹ آزمانے کا مشورہ دیا، بی پی پرو (ڈاکٹر جوان تھا، شاید ابھی تک یقین کرتا ہے کہ دوائیں لوگوں کے لئے ہونی چاہئیں نہ کہ پیسہ کمانے کے لئے!) بی پی پرو نے مجھے پہلی بار ہی مدد کی: دباؤ فوراً کم ہوگیا، لیکن میں نے ڈاکٹر کے مشورے کے مطابق پورا کورس جاری رکھا۔ تین ہفتوں کے بعد، میں نے بلند فشار خون کو بھول گئی، اور جو ورائیکوز وینز مجھے 10 سال سے تکلیف دے رہی تھیں، وہ غائب ہوگئیں! میں نے خواتین کی صحت کے مسائل کا سامنا بھی کیا تھا، اور اب اس کا کوئی نشان نہیں ہے۔ مجھے شاندار محسوس ہو رہا ہے، جیسے میں دوبارہ جوان ہوگئی ہوں!

فاطمہ بشیر IMG24.08.2025

میں نے بھی بی پی پرو سے علاج کروایا، اور ذاتی طور پر، اس نے میری بہت مدد کی۔ میری صحت میں بہتری آئی ہے۔ میں اسے تمام بزرگ افراد کو تجویز کرتی ہوں۔

نادیہ احمد IMG25.08.2025

میں اس کی تصدیق کرتی ہوں۔ یہ ایک بہترین پروڈکٹ ہے۔ پہلے، تقریباً ہر رات مجھے ناقابل برداشت سر درد ہوتا تھا، اور درد کش ادویات بھی کام نہیں آتی تھیں۔ پھر میں نے دریافت کیا کہ میرا سر درد بلند فشار خون کی وجہ سے تھا۔ لیکن یہ بات اہم نہیں ہے — ایک پڑوسی نے بی پی پرو کی سفارش کی، اور میں نے ویب سائٹ پر دی گئی ڈسکاؤنٹ کے ساتھ اسے آرڈر کیا۔ دو ماہ میں، میں ایک مختلف انسان بن گئی! مجھے احساس ہوا کہ میں پہلے حقیقتاً جیتی نہیں تھی! سر درد غائب ہوگیا، ورائیکوز وینز غائب ہوگئیں، اور سب سے اہم بات، میں نے 20 کلو وزن کم کیا! 94 کلو سے 74 کلو تک! یہی وہ تبدیلی ہے جو دوران خون کے معمول پر آنے سے ہوتی ہے!

مریم احمد IMG25.08.2025

میں اتفاق کرتی ہوں، یہ بلڈ پریشر کے مسائل کے لیے بہت مؤثر پروڈکٹ ہے! اب، یہ 120/80 پر مستحکم ہے۔

فاطمہ بشیر IMG26.08.2025

میں نے ایک موقع آزمایا اور اس پر پچھتاوا نہیں ہوا۔ اگر آپ کو عینک سے متعلق مسائل ہیں، تو میں یہ پروڈکٹ تجویز کرتی ہوں۔ مجھے کوئی سائیڈ

ایفیکٹس محسوس نہیں ہوئے اور میں نتائج سے مطمئن ہوں۔

سجاد احمد IMG26.08.2025

میں اس پروڈکٹ کی معلومات کے لئے بہت شکر گزار ہوں۔ میں بہت عرصے سے اس طرح کی کسی چیز کی تلاش کر رہا تھا، اور مجھے اپنا آرڈر موصول ہونے کا انتظار ہے!

علی خان IMG27.08.2025

مجھے ہائپرٹینشن تھا... اب نہیں ہے۔ میں صرف 10 دنوں میں ٹھیک ہوگیا! اس کا شکریہ!

فیصل احمد IMG27.08.2025

بی پی پرو کا شکریہ۔ میں نے اسے آزمایا اور مجھے بہت سکون ملا۔ دیکھتے ہیں اگلے ہفتے کیا ہوتا ہے، لیکن میرا بلڈ پریشر اب نہیں بڑھتا—میں اسے محسوس بھی نہیں کرتا۔ مجھے لگتا ہے کہ سب کچھ ٹھیک ہو جائے گا!

احمد حسین IMG28.08.2025

ڈاکٹر کی بات صحیح ہے بی پی پرو کے بارے میں۔ میں ان لوگوں میں سے ہوں جنہوں نے اس کو آزمایا ہے۔ مجھے 7 سال سے ہائپرٹینشن کا سامنا تھا۔ میں اپنی زندگی بھر گولیاں لینے کے لیے تیار تھا، لیکن بی

پی پرو کے ایک کورس کے بعد، میرا بلڈ پریشر بڑھنا بند ہوگیا۔

فاطمہ علی IMG29.08.2025

کیا شاندار پروڈکٹ ہے! میرا پورا جسم درد کر رہا تھا۔ میرا کمر، بائیں طرف اور جوڑ ٹھیک سے حرکت نہیں کر رہے تھے۔ میرا بلڈ پریشر اتنا بڑھ گیا تھا کہ جیسے یہ جہنم بن گیا تھا۔ میں نے بہت ساری گولیاں لیں۔ پھر میں نے بی پی پرو اور ویسکولر کلینزنگ کے بارے میں سنا۔ 3 ہفتوں کے بعد، میں بہت بہتر محسوس کر رہی ہوں۔ اب میں اپنی صحت پر توجہ دیتی ہوں، اور شاید میں کچھ اور عرصہ جیتی رہوں! بہت شکریہ!

محمد علی IMG29.08.2025

میرے ایک دوست اکثر مختلف بیماریوں کی شکایت کرتے تھے، ان کے پیٹ سے لے کر دل تک۔ لیکن پچھلے ماہ میں نے انہیں سرگرم اور خوش دیکھا۔ انہوں نے کہا کہ وہ بی پی پرو لے رہے ہیں۔ ان کی عمر 72 سال ہے۔

شاہد انور IMG30.08.2025

شکریہ

رقیہ محمود IMG30.08.2025

سبھی کو! پروڈکٹ اب بھی اسٹاک میں ہے، لیکن

صرف چند یونٹس باقی ہیں – آپ ابھی آرڈر کریں تو آپ اور زیادہ خوش قسمت ہو سکتے ہیں! صاف خون کی شریانیں سب کچھ کی بنیاد ہیں! میں آپ سب کی اچھی صحت اور طویل عمر کی دعا گو ہوں۔

ڈسکاؤنٹ کے ساتھ آرڈر کریں

© 2025 کاپی رائٹ۔ تمام حقوق محفوظ ہیں۔